

PREPARACIÓN EXAMEN:

PRUEBA DE ESFUERZO

Señor (a) Usuario (a): Para el examen debe tener en cuenta las siguientes indicaciones:

- Continúe tomando los medicamentos formulados por el médico, incluso el día de la prueba.
- Si Usted es diabético y requiere insulina, NO se aplique la dosis de la mañana correspondiente al día del examen. Después del examen reanude el tratamiento de acuerdo a la prescripción médica usual.
- En la mañana del examen debe consumir un desayuno liviano (Frutas, caldo, tostadas jugos) evite consumir bebidas oscuras como (té, café, chocolate, bebidas colas).
- Si su cita es en horas de la tarde: en la mañana del examen puede desayunar normalmente consumir un almuerzo liviano antes de las 12: 00 m. (Evite consumir bebidas oscuras como té, café, chocolate, bebidas colas).
- Si Usted es fumador, debe suspender el cigarrillo, mínimo 6 horas antes de la prueba.
- La duración del examen es de 30 minutos y depende de la condición de cada paciente.
- La prueba de esfuerzo consiste en caminar sobre una banda trotadora que cambia de velocidad e inclinación donde va a estar monitoreado todo el tiempo, por tal razón es necesario que el día del examen asista con:
 - ✓ Ropa y zapatos cómodos para caminar (sudadera material algodón y tenis).
 - ✓ Sí le han tomado Electrocardiograma (Ekg) favor traerlo el día de la prueba.
 - ✓ La fórmula de los medicamentos que está tomando actualmente.
 - ✓ Pecho rasurado.
 - ✓ No traer joyas ni objetos metálicos.
 - ✓ Consulte con su entidad de salud, los documentos requeridos como requisito.
 - ✓ En caso de incumplimiento a las recomendaciones no se podrá realizar el examen y tendremos que reprogramarlo.